

# ! BELANGRIJKE INFORMATIE

**Belangrijke informatie over 200 mg emtricitabine/245 mg tenofovirdisoproxil filmomhulde tabletten als PrEP om het risico op het krijgen van een infectie met het humaan immunodeficiëntievirus (hiv) te verminderen.**

Informatie voor personen aan wie dit middel is voorgeschreven om een infectie met hiv te voorkomen (te overhandigen door de voorschrijver).

Deze handleiding is alleen bedoeld ter informatie en dient als aanvulling op de bijsluiter die u bij uw geneesmiddel heeft gekregen (en niet als vervanging). Zie de bijsluiter die in het doosje van uw geneesmiddel zit voor een volledige lijst van de bijwerkingen en andere belangrijke informatie. Neem contact op met uw zorgverlener als u vragen heeft.

## Wat is 200 mg emtricitabine/245 mg tenofovirdisoproxil filmomhulde tabletten?

200 mg emtricitabine/245 mg tenofovirdisoproxil filmomhulde tabletten is een geneesmiddel op voorschrift om in combinatie met maatregelen voor veilige(re) seks te helpen het risico op het krijgen van een hiv-infectie bij volwassenen en **bij jongeren vanaf 12 jaar tot 18 jaar** te verminderen.

## Wat u moet weten voordat en terwijl u dit middel neemt om uw risico op het krijgen van een hiv-infectie te verminderen

**U moet hiv-negatief zijn voordat u dit middel gebruikt. Het kan uw risico op een besmetting met hiv alleen helpen verminderen als u niet geïnfecteerd bent. U moet getest zijn om zeker te weten dat u geen hiv-infectie heeft.**

Laat het uw arts weten indien u griepachtige verschijnselen heeft gehad in de maand voordat u met dit middel begint of op enig moment terwijl u dit middel gebruikt. Als u seks heeft gehad waarbij u risico liep hiv te krijgen kunnen dit de tekenen van een hiv-infectie zijn:

- VERMOEIDHEID
- KOORTS
- GEWRICHTS- OF SPIERPIJN
- HOOFDPIJN
- BRAKEN OF DIARREE
- HUIDUITSLAG
- ZWEETAANVALLEN IN DE NACHT
- GEZWOLLEN LYMFEEKLIJEREN IN DE HALS OF LIESSTREEK

**Gebruik dit middel precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Sla geen dosis over of stop niet met het innemen. Het missen van een dosis of het niet innemen ervan zoals uw arts u heeft verteld, kan uw kans op het verkrijgen van een hiv-infectie vergroten en u mogelijk resistent maken voor het geneesmiddel als u geïnfecteerd raakt met hiv.**

- Laat u regelmatig op hiv testen (bijv. tenminste elke 3 maanden).
- Laat het uw arts meteen weten als u denkt dat u met hiv besmet bent. De arts zal mogelijk meer onderzoek willen laten doen om zeker te weten dat u nog steeds hiv-negatief bent.
- **Gebruik van dit middel alleen is niet voldoende zijn om een hiv-infectie te voorkomen. Zorg daarom altijd voor veilige(re) seks als u dit middel neemt om het risico om hiv te krijgen te verminderen.**
  - Gebruik condoms om het contact met sperma, vaginaal vocht of bloed te beperken en vermijd zo ook blootstelling aan andere Soa's.
  - Deel geen persoonlijke artikelen waar bloed of lichaamsvloeistoffen op kunnen zitten, zoals tandenborstels, scheermesjes of sekspeeltjes.
  - Deel en hergebruik geen naalden of andere benodigdheden voor injecties of drugsgebruik.
- **Zorg er voor dat u hiv-negatief blijft als u 200 mg emtricitabine/ 245 mg tenofoviridisoproxil filmomhulde tabletten als PrEP gebruikt:**
  - Laat u testen op andere seksueel overdraagbare infecties, zoals syfilis en gonorroe. Door deze infecties wordt u gemakkelijker geïnfecteerd met hiv.
  - Laat u informeren en ondersteunen om seksueel gedrag dat u een hoger risico geeft, te verminderen.
- **Zorg dat u weet of u al dan niet met het hepatitis B-virus (HBV) bent geïnfecteerd voordat u dit middel gaat gebruiken.**

Als u een HBV-infectie heeft is er een ernstig risico dat leverproblemen erger worden nadat u stopt met het innemen van dit middel.

## Hoe gebruikt u 200 mg emtricitabine/245 mg tenofovirdisoproxil filmomhulde tabletten

**Gebruik dit geneesmiddel precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.**

- De aanbevolen dosering is één tablet elke dag. Het moet indien mogelijk met voedsel worden ingenomen. Neem dagelijks in en niet alleen wanneer u denkt dat u risico heeft gelopen op het krijgen van hiv.
- Als u al een agenda op uw telefoon, PC of tablet gebruikt, kunt u daar een dagelijkse herinnering in zetten om u helpen te herinneren dit middel in te nemen.
- Sla geen dosis over of stop niet met het innemen, tenzij op advies van uw arts. Als u een dosis mist:
  - Als u dit opmerkt binnen 12 uur na het tijdstip waarop u dit middel gewoonlijk inneemt, neem de tablet dan zo snel mogelijk en bij voorkeur met voedsel in. Neem de volgende dosis vervolgens op het gewone tijdstip.
  - Als u dit 12 uur of langer na het gebruikelijke tijdstip voor het innemen van dit middel opmerkt, sla de gemiste dosis dan gewoon over. Wacht en neem de volgende dosis bij voorkeur met voedsel op het gewone tijdstip in.
- Als u minder dan 1 uur na het innemen van dit middel overgeeft, neem dan een nieuwe tablet in. U hoeft geen nieuwe tablet in te nemen, als u meer dan 1 uur na het innemen van dit middel heeft overgegeven.

## Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Uw arts kan u vragen of u wilt deelnemen aan een studie (Antiretroviral Pregnancy Registry) die de resultaten monitort bij vrouwen die dit geneesmiddel tijdens de zwangerschap innemen.

## Bijwerkingen

**Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.**

Lees de patiëntenbijsluiter die in het doosje met uw geneesmiddel zit. Daarin staat een volledige lijst van mogelijke bijwerkingen.

**Dit middel kan ernstige bijwerkingen geven, waaronder nieuwe of erger wordende problemen met uw nieren en botten.** Voor en tijdens de behandeling kan uw arts bloedonderzoeken laten doen om de werking van uw nieren te meten. Licht uw arts in als u een nierziekte heeft gehad, als onderzoeken nierproblemen aan het licht hebben gebracht **of als u denkt dat u een van de ernstige bijwerkingen heeft die in de patiëntenbijsluiter staan.**

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen bij mensen die dit middel innemen zijn onder andere: diarree, braken, misselijkheid, duizeligheid, hoofdpijn, uitslag, zich zwak voelen.

Laat uw arts weten indien u bijwerkingen heeft waarover u zich zorgen maakt of die niet over gaan. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in de patiëntenbijsluiter staan.

## Hoe bewaart u dit middel

- Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
- Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de fles en het doosje na {EXP}. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.
- Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht. De fles zorgvuldig gesloten houden.